

# メンタルヘルス講演会の実施（富士フィルム 吉田南工場）

## メンタルヘルス

従業員が心身共に健康であることが、工場の目指す「安全で元気な事業場」の土台だと考え、“からだ”の健康とともに“こころ”の健康についても積極的に取り組んでいます。生活を共にする家族の皆さんのサポートは健康面でも不可欠なものとして捉えて、3回目となる家族を対象としたメンタルヘルス講演会「家族を元気にするメンタルヘルスケアラーのすすめPART II」を開催しました。

29名の従業員の配偶者が参加し、浜松医科大学の巽あさみ教授による講演や会社・工場の取り組みの説明が行われたほか、参加者が自分自身を知るための心理テストも実施されました。参加者からは「自己分析が面白かった」「家族との関わり方を考える良い機会になった」などの感想が寄せられ、好評でした。

(2010年9月17日)

