健康定量データ

		2023年度	2024年度	2025年度
定期健康診断	定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%
	定期健康診断後の精密検査受診率	95.0%	100.0%	100.0%
フィジカル状況	運動習慣者率 （1週間に2回、1回あたり30分以上）	71.4%	72.0%	70.8%
	適正体重者率	74.8%	74.6%	63.4%
メンタル状況	ストレスチェック受検率	100.0%	100.0%	100.0%
	ストレスチェック集団分析実施率	100.0%	100.0%	100.0%
	ストレスチェック高ストレス部門率	5.6%	4.1%	1.8%
健康施策	健康アプリ（KenCom）利用率	92.1%	93.8%	96.5%
	ウオーキングイベント（歩活） 満足度（グループ全体）	74.4%	81.5%	88.9%
	健康ハイリスク者に対する医師の指導	81.8%	75.5%	100.0%
	健康ハイリスク者に対する治療継続状況の把握	100.0%	100.0%	100.0%
業務 パフォーマンス	健康経営への理解と実践	88.90%	91.60%	91.40%
	平均月間所定労働時間 ※1	0.41	0.25	0.85
	私傷病による休業の状況 ※2	0.8	0.7	1.3
	アブセンティーズム ※3 ・測定人数：1,256人	2.3	2.2	2.1
	プレゼンティーズム ※4 ・測定人数および回答率：1,473人、99.0%	14.5	14.7	14.8
	ワークエンゲージメント※5 ・測定人数および回答率：1,473人、99.0%	3.31	3.33	3.26

※1　2017年度を1とした場合

※2　1か月以上傷病により休業した正社員率

※3　2022年までは、2018年を1とした場合 2023年より1か月以上傷病により欠勤した正社員率
測定基準：欠勤した正社員の割合が低い方が良い状態

※4　測定方法：SPQ：東大1項目版に7段階で回答し、平均値を算出。
測定基準：損失割合が低い方が良い状態。0～100%で表される。

※5　測定方法：ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度（短縮版3項目）に7択で回答。
全くない0点、ほどんど感じない1点～いつも感じる6点とて、3問の平均値を算出。
測定基準：3項目（活力・熱意・没頭）の平均値が高い方が良い状態。