

# FFMT健康経営戦略マップ

作成年：2025年



※「7つの健康行動」：富士フィルムグループが推奨する7つの健康習慣（6時間/日睡眠、30分/日歩行、1日/週休肝日、1回/週体重測定、「歩活」参加、健診結果確認、禁煙）

※「歩活」：2回/年（5月と11月）に実施するウォーキングイベント