

健康定量データ

		2025年度	2024年度	2023年度	2022年度
定期健康診断	定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	定期健康診断後の精密検査受診率	78.7%	53.4%	76.2%	78.5%
	定期健康診断後の医療機関受診率	95.2%	56.0%	77.6%	－
フィジカル状況	運動習慣者率（1週間に2回 1回あたり30分以上）	31.2%	31.8%	30.5%	28.5%
	特定保健指導実施率	67.5%	62.8%	71.2%	65.4%
メンタル状況	ストレスチェック受検率	95.7%	96.8%	96.7%	96.3%
	高ストレス者率	9.3%	9.3%	11.0%	10.7%
	ストレスチェック集団分析実施率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
健康施策	ウォーキングイベント（歩活・春）参加率	45.5%	33.3%	24.6%	18.0%
	ウォーキングイベント（歩活・秋）参加率	41.3%	43.3%	31.5%	17.5%
	ウォーキングイベント（歩活・春）1日平均歩数	6,824	7,109	7,701	6,883
	ウォーキングイベント（歩活・秋）1日平均歩数	6,897	6,799	8,080	7,354
	女性の健康課題に関する施策への参加状況	99.7%	99.8%	98.2%	97.6%
	年休取得率	59.0%	60.1%	60.0%	61.5%
	残業時間80h超人数	0	2	0	0
業務パフォーマンス	アブセンティズム ・測定方法：1か月以上の傷病休暇取得者率 ・測定基準：割合が低い方が良い状態	1.7% 対象人数：1061人 対象者率：100%	2.5% 対象人数：1,016人 対象者率：100%	2.1%	1.8%
	プレゼンティズム ・測定方法：SPQ東大1項目版に7段階で回答し、平均値を算出 ・測定基準：損失割合が低い方が良い状態。0～100%で表される。	14.8% 測定人数1040人 回答率95.6%	14.4% 測定人数：912人 回答率：95.8%	15.5%	13.2%
	ワークエンゲージメント： ・測定方法：ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度（短縮版3項目）に7択で回答 全くない0点、ほとんど感じない1点～いつも感じる6点として、3問の平均値を算出 ・測定基準：3項目（活力・熱意・没頭）の平均値が高い方が良い状態。	3.25点 測定人数：1040人 回答率：95.6%	3.28点 測定人数：912人 回答率：95.8%	3.28点	3.30点