

■健康定量化データ

2025/10/1現在

		2024年度	2025年度
定期健康診断	定期健康診断受診率	100%	—
健康施策	健康アプリ（kenkom）利用率	86.3%	—
	ウォーキングイベント参加率（春・秋年2回開催）	70.6%	—
7つの健康行動実施率	週一回以上、体重をはかる	—	33%
※アンケートにより集計	自分の健診結果を確認する	—	96%
	週1日以上、お酒を飲まない日をつくる	—	81%
	1日6時間以上の睡眠をとる	—	54%
	平均30分/日以上歩く	—	71%
	直近の歩活（あるかつ）にエントリーする	—	63%
	たばこは吸わない	—	88%