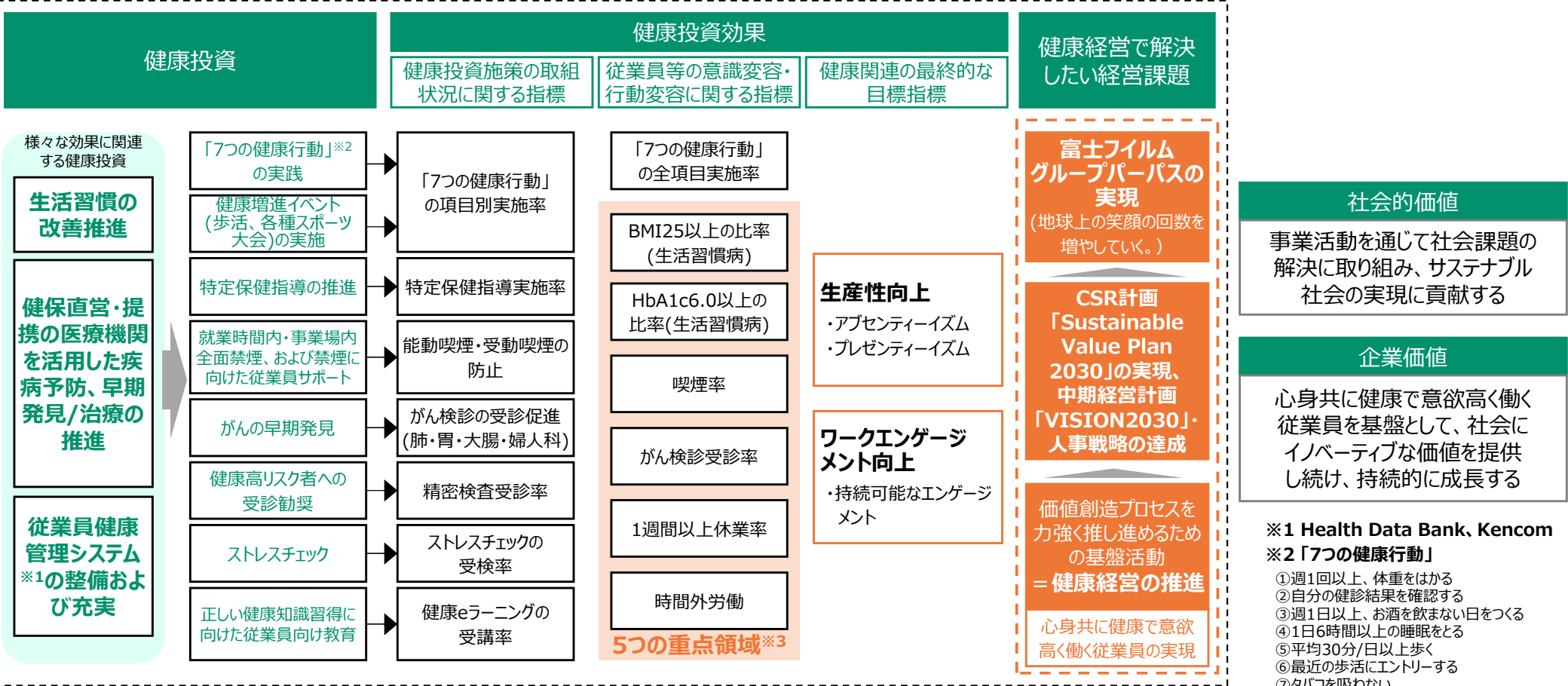


# 健康経営戦略マップ<sup>o</sup>



社会的価値

事業活動を通じて社会課題の解決に取り組み、サステナブル社会の実現に貢献する

企業価値

心身共に健康で意欲高く働く従業員を基盤として、社会にイノベティブな価値を提供し続け、持続的に成長する

※1 Health Data Bank、Kencom

※2「7つの健康行動」

- ①週1回以上、体重をはかる
- ②自分の健診結果を確認する
- ③週1日以上、お酒を飲まない日をつくる
- ④1日6時間以上の睡眠をとる
- ⑤平均30分/日以上歩く
- ⑥最近の歩活にエントリーする
- ⑦タバコを吸わない

※3「5つの重点領域」

生活習慣病(BMI、HbA1c)、喫煙、がん、長時間労働、メンタルヘルス

