

	項目	2026年度	2025年度	2024年度
定期健康診断	定期健康診断受診率	—	100%	100%
メンタル状況	ストレスチェック受検率	—	96.3%	—
	ストレスチェック集団分析実施率	—	100%	—
	高ストレス判定者率	—	5.8%	—
健康施策	健康アプリ（kenkom）利用率	—	90.4%	86.3%
	ウォーキングイベント参加率（春・秋年2回開催）	—	75.0%	70.6%
健康経営e-ラーニング （2025年度）	女性のBone Health（女性向け）	—	100%	—
	女性特有疾患に関する理解（男性向け）	—	100%	—
	メンタルヘルス ラインケア	—	100%	—
	メンタルヘルス セルフケアPart2	—	100%	—
	メンタルヘルス セルフケアPart3	—	100%	—
業務パフォーマンス	パフォーマンス指標 ※1 ・測定人数及び回答率：52人、96.3%（2025年度） （プレゼンティーズム測定：出勤しながら心身不調が原因で従業員のパフォーマンスが低下している状態）	—	15.3%	—
	ワークエンゲージメント ※2 ・測定人数及び回答率：52人、96.3%（2025年度）	—	3.8	—
7つの健康行動実施率 ※アンケートにより集計	週一回以上、体重をはかる	34.0%	32.7%	—
	自分の健診結果を確認する	98.1%	96.2%	—
	週1日以上、お酒を飲まない日をつくる	88.7%	80.8%	—
	1日6時間以上の睡眠をとる	52.8%	53.8%	—
	平均30分/日以上歩く	84.9%	71.2%	—
	直近の歩活（あるかつ）にエントリーする	75.5%	63.5%	—
	たばこは吸わない	83.0%	88.5%	—

※1 東大1項目版を用いて集計 実績値は「100%-回答値」

※2 ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度（短縮版3項目）を用いて集計